



# Schwändner-Zytig

Heiligenschwendi Quartalsnachrichte



Bild: Saskia Althaus, Heiligenschwendi

Gemeinde	3
Wir stellen vor	5
Schule	6
Geschichte	7
Tourismus	8
Gewerbe	11
Vereine	12
Veranstaltungen	14



Möbelpolsterei  
Vorhänge  
Bettwaren  
Lederwaren

Teppiche  
Bodenbeläge  
Sonnenstoren  
Parkett

**Innendekorationen**  
**fritz gempeler**  
3655 Sigriswil Tel. 033 251 32 28  
Dorfstrasse 9 Fax 033 251 33 90  
www.gempeler-sigriswil.ch  
Eidg. dipl. Innen-  
dekorateurmeister

### Liebe Leserinnen Liebe Leser

Das zweite Jahr der Schwändner-Zytig geht zu Ende. Wir sind immer wieder überrascht, wie schnell die Zeit vergeht.

Die Zusammenarbeit mit allen Berichteschreiberinnen und Berichteschreibern und die positiven Rückmeldungen aus der Bevölkerung bereiten uns viel Freude an der Arbeit.

Wir danken herzlich für alle spannenden Beiträge im vergangenen Jahr und warten bereits gespannt aufs Nächste.

Das Redaktions-Team wünscht allen eine frohe Weihnachtszeit und viel Glück und Erfolg im neuen Jahr.



### Impressum

**Herausgabe:**  
Vierteljährlich –  
März / Juni / September / Dezember

**Redaktion:**  
Regioprint AG, Steffisburg  
033 437 07 67, [www.regioprint.ch](http://www.regioprint.ch)  
[verlag@regioprint.ch](mailto:verlag@regioprint.ch)

**Adresse für Beiträge:**  
Dörfli 159, 3625 Heiligenschwendi

**Auflage:** 400 Expl.

**Redaktionsschluss Ausgabe Dezember:**  
2. März 2020

Quelle Symbolbilder: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Anzeige

## Chr. Tschanz + Söhne AG

Allmendschwandstrasse 4      3657 Schwanden  
Tel. 033 251 11 28      [tschanz\\_fenster@bluewin.ch](mailto:tschanz_fenster@bluewin.ch)



Schreinerei  
Türen  
Fensterbau

[tschanz-fenster.ch](http://tschanz-fenster.ch)

4/4

## Frauen – Gespräche am Küchentisch

Lebensthemen  
im Zentrum

- erzählen
- sich inspirieren lassen
- voneinander lernen

Treffen am Küchentisch von Vreni Kämpf, Heiligenschwendi  
Lebensbegleiterin  
5x1.5 Std. – CHF 75.-

Daten: alle 14 Tage  
20.01./3.02./17.02./  
2.03./16.03.2020

9.30 Uhr bis 11 Uhr

Anmeldung bis 15. Januar 2020  
Mail [vreni.kaempf@gmx.ch](mailto:vreni.kaempf@gmx.ch)  
Tel. 033 243 29 36





## Einwohnergemeinde Heiligenschwendi

### Clean-Up-Day, 14. September 2019

In den Medien sind Wörter wie Erderwärmung, Klimawandel, Umweltverschmutzung, CO<sup>2</sup> Ausstoss, Littering, etc. zu einem alltäglichen, zeitweise schon aufdringlichen, unausweichlichen Thema geworden. Tatsache ist, dass die Folgen spür- und sichtbar sind, wenn man beispielsweise den bedenklichen, rasanten Rückgang unserer Gletscher betrachtet.

Inwiefern der verschwenderische Lebensstil durch uns Menschen für diesen Zustand verantwortlich ist, bleibt umstritten. Trotzdem sollte sich heute niemand mehr vor der Pflicht drücken, Sorge zu unserer Umwelt zu tragen und vermehrt auf sein persönliches Konsum- und Wegwerfverhalten zu achten.

Am 15. und 16. September 2019 fand der nationale Putztag (Clean-Up-Day) statt.

Die Gemeinde Heiligenschwendi, bekannt und beliebt als Naherho-

lungsgebiet hat beschlossen, an diesem Event teilzunehmen und einen aktiven, wenn auch kleinen Beitrag zur Erhaltung unserer Natur zu leisten.

Ca. 25 Personen sind am 14. September dem Aufruf der Gemeinde gefolgt und haben sich unter der Leitung unserer Wegmeister Simon Kappeler, Hans Küng, Andre Oesch und Anton Graber auf den Weg gemacht um weite Teile unseres schönen Wohnortes zu säubern.

Von Blechbüchsen über Drahtgeflechte, bis hin zu Radkappen und Zigarettenstummeln wurde alles zusammengetragen und anschliessend durch die Wegmeister fachgerecht entsorgt.

Neben der Arbeit ist auch das gesellschaftliche nicht zu kurz gekommen und für neue Mitbürger unserer Gemeinde war es eine will-

kommene Gelegenheit um Kontakte zu knüpfen und dabei weite Teile unseres Dorfes näher kennenzulernen. Nach dem Anschliessenden Znüni konnten die Teilnehmer dann ins wohlverdiente Wochenende entlassen werden.

Es wäre erfreulich, wenn dieser Anlass auch im nächsten Jahr mit zahlreicher Beteiligung stattfinden würde. Mit herzlichem Dank an alle die sich Zeit genommen haben.

*Johannes Zysset, Gemeinderat*



Anzeige

**Neue Idee - Neue Gefühle - Neue Erfahrung – Neue Schönheit  
Neue Energie – Neue Freude ➔ hoch über demThunersee**



haltenegg@popnet.ch

www.haltenegg.ch

**Haltenegg**  
CH-3625 Heiligenschwendi  
Tel. 033 - 244 81 11 - Fax 033 - 243 28 28  
Kurhaus - Hotel - Restaurant - Residence

**Geniessen & Genesen vor schönster Bergkulisse  
➔PS: Panorama-Restaurant mit Sonnenterrasse  
Durchgehend warme Küche – 365 Tage offen**

### Vignetten 2020

Die Autobahnvignetten 2020 sind wiederum bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Ein ideales Weihnachtsgeschenk für CHF 40.–. Verkauf ab 01.12.2019.

Die Mofavignetten sind neu bei der Gemeindeverwaltung erhältlich. Kontrollschild und Kontrollmarke: CHF 42.– inkl. Versicherung  
Nur Kontrollmarke: CHF 32.– inkl. Versicherung  
Verkauf ab 01.01.2020.

### Gemeindebusse für Vereinszwecke

Die gemeindeeigenen Kleinbusse dürfen durch die einheimischen Vereine ab 01.01.2020 für offizielle Anlässe (Jahresprogramm) unentgeltlich genutzt werden. Der Gemeinderat unterstützt damit die aktiven Vereine, schützt mit Gemeinschaftsfahrten die Umwelt und gleichzeitig sind gelegentliche längere Fahrten für die Fahrzeuge ideal statt der gewöhnlichen Kurzeinsätze.

Die Ansätze für die Einheimischen und die Auswärtigen bleiben unverändert. Der Fahrer ist stets für den gesetzeskonformen Transport verantwortlich. Der Mietvertrag ist jeweils im Voraus abzuschliessen.

Die Gemeindefahrzeuge können gemietet werden:  
– VW T5, 9 Plätze,  
Führerausweis Kat. B,  
Vermietung: Georg Sommer, Neuschwändi 193, Tel. 033 243 10 76  
– Renault Master, 16 Plätze,  
Führerausweis Kat. D1  
Vermietung: Gemeindeverwaltung Heiligenschwendi, Tel. 033 244 14 14

### Strassensanierung Chilchbüel

Der Gemeinderat hat die Strassensanierung Chilchbüel in Auftrag gegeben. Die Arbeiten werden voraussichtlich im Frühjahr ausgeführt.

### Gewässerunterhalt Hagsbüelgräbli

Im Hagsbüelgräbli ist noch Gewässerunterhalt vorzunehmen. Sobald

die kantonale Bewilligung vorliegt, sollen die Arbeiten an die Hand genommen werden.

### Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung/ Postagentur

Normale Öffnungszeiten

Mo	8 – 12 Uhr
Di	8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
Mi	8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
Do	8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
Fr	8 – 12 Uhr

Über die Festtage ist die Verwaltung wie folgt offen:

Mo, 23.12., Di, 24.12. sowie Mo, 30.12., Di 31.12. jeweils von 8 – 12 Uhr

Ab Montag, 06.01.2020 gelten die normalen Öffnungszeiten.

## Die Burgergemeinde Heiligenschwendi lädt ein zum Tannenbaum-Hauet

### Samstag, 14. Dezember 2019

Startzeiten: 9.00 und 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Stutz,  
Zufahrt Haltenegg

Die Tannenbäume werden auf Lotharflächen entnommen, wo dichter Jungwuchs entstanden ist und ohnehin ausgelichtet werden muss. Unsere Waldarbeiter führen Sie gerne in Gruppen zu unserem nahen Bürgerwald, wo Sie die Tan-

nenbäume unter fachmännischer Anweisung selber für sich schneiden dürfen. Ein Spendenkässeli ist vorhanden.

Anschliessend kleiner Imbiss mit Punsch, Kaffee und Kuchen.

Die Burgergemeinde Heiligenschwendi freut sich auf einen gemütlichen Anlass mit zahlreicher Beteiligung.



## Skiclub Heiligenschwendi

Gemäss unseren Statuten ist der Zweck des Skiclubs die Förderungen und Pflege des Schneesports sowie der Kameradschaft und Geselligkeit. Nicht nur im Winter sondern während des ganzen Jahres sind wir bestrebt, diesem Zweck nachzukommen.

Unseren Verein beschreibe ich am besten Anhand des Tätigkeitsprogramms.

Logisch, als Skiclub sind wir hauptsächlich im Winter aktiv. Zwischen verschiedenen Skitagen helfen wir zum Beispiel am Ski-Weltcup Adelboden in der Gastronomie mit, so dass kein Fan hungrig oder durstig nach Hause muss. Wenn dann der Schnee in Heiligenschwendi angekommen ist, organisieren wir sofort das Schülerskirennen. Wenn wir dazu schon einmal die Infrastruktur beim Skilift hochfahren, kann man unter Beleuchtung bis in die Nacht skifahren und sich dann in die legendäre Aprèsskiparty stürzen. Ein Highlight ist sicherlich das dreitägige Skiweekend in unserem Stammskigebiet Elsigenalp, wo wir zusammen mit unserem Nachwuchs fleissig trainieren. Natürlich pflegen wir so auch Kameradschaft und Geselligkeit.

Die Jugendorganisation, kurz JO ist mit ca. 10 Schneetrainings und 8 Konditionstrainings im Herbst, der ganze

Stolz des Skiclubs. Hier greift die Förderung des Schneesports schon in jungen Jahren. Wir wollen vor allem Spass am Skifahren vermitteln und an der persönlichen Technik feilen. Am Clubrennen, JO-Rennen und einem regionalen Clubrennen messen wir unser Können und zeigen unsere Fortschritte. Im Vordergrund steht vor allem der Spass an der Sache, wir sind keine verbissenen Rennfahrer. Den Saisonschluss vom Winter lassen wir gemütlich auf den Pisten und Terrassen der Laucherenalp ausklingen. Wenn es die Bedingungen erlauben, brechen die besonders Schneehungrigen noch zu einer Frühlingsskitour auf, um das Skifahren bis in die letzten Züge zu geniessen. Am ersten August sorgen wir mit unserer Bar dafür, dass unsere Dorfpatrioten nicht austrocknen. Und im Herbst bereiten wir uns in einem Seilpark als Koordi-

nationstraining schon wieder auf den nächsten Winter vor und stärken mit der Herbstwanderung unsere Kondition – vor allem beim Feuer machen und bräteln. Sonst bliebe ja die Geselligkeit auf der Strecke.

Hast auch du Lust dich zu bewegen? Hast du Freude an der Geselligkeit oder willst du uns bei unserer Jugendarbeit in der JO unterstützen? Dann kannst du dich auf unserer Webseite [www.skiclubschwendi.ch](http://www.skiclubschwendi.ch) oder auf Facebook weiter Informieren oder dich gleich Anmelden. Sei es, um im Club aktiv oder passiv mitzumachen, oder deine Kinder in der JO dem Schneesport näher zu bringen.

Sportliche Grüsse und bis bald auf der Piste!

*Präsident Skiclub Heiligenschwendi  
Simon Kämpf*



Anzeige

4/4

Trüelmatt 20  
3624 Goldwil  
Werkhof Heiligenschwendi

Natel: 079/ 656 50 42  
Tel: 033/ 442 19 72  
Fax: 033/ 442 19 76

**Malerei Tanner**

**Malerei S. Tanner GmbH**  
Eidg. dipl. Malermeister  
beim Schulhaus  
3625 Heiligenschwendi  
Telefon 033 243 06 50  
Natel 079 311 13 05  
[malerei.tanner@bluewin.ch](mailto:malerei.tanner@bluewin.ch)

- Malerarbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezieren
- Gerüstbau
- Isolationen
- dekor. Techniken

4/4

## Unterwegs in Heiligenschwendi

Im Oktober und November waren wir als Basisstufe ein paar Mal gemeinsam in Heiligenschwendi unterwegs, um heraus zu finden, wo die Kinder wohnen und welchen Schulweg sie jeden Tag bestreiten.

Auf jeder Etappe nahmen wir uns bei jedem Haus kurz Zeit, um ein Foto mit dem jeweiligen Kind vor seiner Haustüre zu machen.

Unterwegs hörten wir solche oder ähnliche Voten der Kinder:

«Itz weiss i ändlech, wo dass d' ... wohnt.»

«Dä het de e schöne Schuelwäg ... »

«Potz, das isch de wyt ... »

«Wow, die Ussicht ... »

An einem typischen Herbsttag konnten wir zuschauen, wie der Nebel die Umgebung langsam einhüllte. Das war sehr eindrücklich.

Es waren interessante Wege und spannende Erlebnisse, die wir machen durften.



Anzeige

HÜPFE ICH BEI DEN  
**Stones**  
AUF DIE BÜHNE, DANN BIN  
ICH MIT MEINEN 55 PLUS  
GERADE MAL IN DER  
PUBERTÄT ANGEKOMMEN.

**55** PLUS  
SPECIAL TRAININGS

BERNSTR. 130  
STEFFISBURG/THUN  
033/438 26 66 [input.ch](http://input.ch)

INPUT

f |

## Aus- und Einklang zum Jahreswechsel

Viertel zwölf, Mensch gib acht  
bald wird es Mitternacht.  
Es fragt die erste Glocke, ist es wahr  
ist es aus und vorbei, das alte Jahr.

Ja, man schaut zurück, es ist vorbei  
und, war es gut, schlecht, gleich zweierlei.  
Die zweite Glocke sagt auf ihre Weise  
es war zufrieden oder klagt nur leise.

Vielen hat das Jahr doch Glück gebracht  
andere auch unglücklich gemacht.  
Die dritte Glocke sagt uns eben  
nichts ist so kostbar wie das Leben.

Plötzlich verhallen alle Glockenklänge  
alles hat seine Zeit und seine Länge.  
Das Fenster steht weit offen, es ist Mitternacht  
wir glauben, hoffen, dass Einer über uns wacht.

Vier Mal schlägt die Kirchturmuh  
zwölf weitere, alle Jahre wie ein Schwur.  
Plötzlich aus der Stille ganz hell und klar  
verkündet die erste Glocke das neue Jahr.

Für viele Menschen lauter Herrlichkeit  
für andere mehr Beschaulichkeit.  
Die zweite Glocke meints ganz ehrlich  
Mensch sei nicht allzu sehr begehrllich.

Ein Geschenk sei jeder neue Tag  
was er uns allen auch bringen mag.  
Der feste Schlag der dritten Glocke soll uns geben  
ein schönes, recht langes und gesundes Leben.

*Walter Reusser, Zollikofen*



Anzeige



### Ihre SPITEX in unseren Gemeinden Heiligen- schwendi, Oberhofen und Hilterfingen:

- Abklärung und Beratung
- Grundpflege
- Wund- und Behandlungspflege
- Psychiatrische Pflege
- Haushaltshilfe
- Verleih von Krankenmobilen
- weitere Angebote auf Anfrage

Als öffentliche, krankenkassenanerkannte SPITEX-Organisation mit Versorgungsauftrag sind wir seit 1998 für alle Einwohnerinnen und Einwohner in unseren Gemeinden da. Gerne beraten wir Sie unverbindlich und kostenlos.

**SPITEX-Dienste RUTU, Oberhofen**  
(rechtes, unteres Thunerseeufer)

**Tel. 033 243 30 20 / [www.spitex-rutu.ch](http://www.spitex-rutu.ch)**

3/4

Das kompetente Fachgeschäft für Bürobedarf

**novobis.ch**  
alles für dein büro

Unterdorfstrasse 31  
3612 Steffisburg  
T 033 437 26 45  
F 033 437 07 68  
[shop@novobis.ch](mailto:shop@novobis.ch)  
[www.novobis.ch](http://www.novobis.ch)

## Alle Jahre wieder ... Der «Weihnachtsweg in Heiligenschwendi» ...

Der Weihnachtsweg hat sich mittlerweile einen festen Platz in der Agenda unseres Dorfes erobert. Er feiert heuer sein 10 jähriges Jubiläum ... !

### Rückblick auf die Geschichte des Weihnachtswegs

Im Jahr 2006 realisierte ein innovatives, engagiertes Team auf privater Basis die Idee des «Wiehnachtswäg» in Heiligenschwendi. Sie kreierten einen besinnlichen und stimmungsvollen Rundgang, der im Dorf ankam und beliebt war. Nach drei Jahren sollte der Anlass zum letzten Mal stattfinden, da sich die Initiatoren aus verschiedenen Gründen zurückzogen.

Vielen Einwohner von Heiligenschwendi war es damals ein grosses Anliegen, dass dieser spezielle Anlass unserem Dorf erhalten bleibt. Auch der Tourismusverein war dieser Meinung. So wurde beschlossen, ein Projekt Weihnachtsweg zu lancieren. Dabei wurde das bewährte Gesamtkonzept vom vorigen «Wiehnachtswäg» übernommen. Die einzelnen Stationen der Weihnachtsgeschichte aber mit neuen Figuren und Sujets ausgestaltet. Die künstlerische und organisatorische Leitung dabei wurde Brigitte Oberli übertragen. Ihre Handschrift prägte die nächsten Jahre das

Projekt Weihnachtsweg Heiligenschwendi. Die sorgfältige Machart der Figuren zeugen davon. Zusammen mit ca. 50 Helfern konnte der erste Weihnachtsweg in neuer Form gestaltet und aufgebaut werden. Mit dem ehrenamtlichen Engagement der vielen Helfer und grosszügigen Sponsoren gelang es, den Weihnachtsweg zu konzipieren, ohne dass er für die Besucher kostenpflichtig war. Dabei war bzw. ist es Ehrensache, dass für die Besucher ein kleiner Beitrag in das Spendenkässli nicht verboten ist. Heute sind gegen 70 Personen, davon acht im OK-Team, engagiert. Auf der Homepage des Weihnachtswegs unter <https://www.weihnachtsweg.com> kann man sich ein Bild davon machen, was es heisst, Jahr für Jahr den Weihnachtsweg vom 1. Advent bis am 6. Januar zu präsentieren.

### Was macht den Weihnachtsweg so besonders?

Zu Beginn war der Weihnachtsweg einzigartig im Kanton und wohl auch in der Schweiz. Mittlerweile sind in verschiedenen Dörfern Varianten entstanden, welche die Idee aufgegriffen und weiterentwickelt haben. Heiligenschwendi wirkte dabei als Trendsetter, worauf wir ruhig ein wenig stolz sein dürfen.

Die verschiedenen Stationen der Weihnachtsgeschichte (Verkündigung der Geburt durch den Engel Gabriel, die Reise von Nazareth nach Bethlehem, die Abweisung der Bitte um eine Unterkunft, die Erscheinung der Engel bei den Hirten, die drei Könige aus dem Morgenland und zuletzt die Geburt Jesu in einem Stall) werden durch die verschiedenen, künstlerisch wertvoll gestalteten Figuren und Sujets anschaulich dargestellt. Die Texte dazu sind neben Deutsch auch auf Englisch verfasst. So kann die Weihnachtsgeschichte «erwandert» werden. Besonders bei Kindern und Familien kommt dies gut an. Viele Familien/ bzw. Familienclans haben mittlerweile den Rundweg in ihre eigene Weihnachtstradition integriert und freuen sich darauf, die verschiedenen Neuerungen zu entdecken, welche jedes Jahr den Weihnachtsweg sichtbar verändern.

Ein weiterer Aspekt ist die einzigartige Route, welche in einer unvergleichlichen, schönen, kraftvollen Natur mit Sicht auf Niesen und Stockhornbergkette ein prächtiges Panorama bietet. Hier in der frischen Luft alleine oder in Gemeinschaft, zu gehen und zu rasten (nicht zuletzt auch in Küngs Eselsbar), ist Wellness pur und hilft, abzuschalten und aufzutanken.





Wie in der Weihnachtsgeschichte zieht auch der Weihnachtsweg viele unterschiedliche Menschen und Gruppen an. Besucher kamen und kommen aus der ganzen Schweiz: Thun, Bern, Aarau, Zürich, St. Gallen, Basel, Genf, Lausanne, dem Wallis, um nur einige zu nennen. Aber auch von Deutschland, Österreich, England, Frankreich, Russland, Armenien, Kirgistan, Australien, Neuseeland kamen interessierte und von der Idee begeisterte «Pilger», die, wie sie in den Gästebüchern einschrieben, begeistert von der Umsetzung der Weihnachtsgeschichte und der besinnlichen Stimmung waren.

Die vielen freiwilligen Helfer (ca. 10% der Einwohner von Heiligenschwendi) lernen/lernten sich bei Ihrem Einsatz (vom Aufbau der einzelnen Stationen, über Pflege und Weiterentwicklung der Figuren, dem Anzünden der Laternen, dem Backen von Kuchen und Gebäck bis hin zu der Betreuung der Gäste im Schüürli, ...) näher kennen. Das gemeinsame Engagement und das Mitwirken an einer guten Sache wirken sich auf unser Zusammenleben im Dorf positiv aus.

Ein spezielles Thema sind noch die Sonntagsanlässe mit ihrer ganz eigenen Dynamik. Im Laufe der Jahre gab es ein buntes Spektrum von Musikstilen und Musikanten, die im male- rischen und heimeligen Schüürli zu hören waren. Vom Kinderjodelchörli über den Chor der Heilsarmee, dem Posaunenchor, bis hin zu einzelnen Kindern und Jugendlichen, die Weihnachtslieder sangen. Weiter waren da noch der Leierorgelspieler, der Einzelinterpret mit Keyboardbegleitung, das Panflötentrio, die Alphornbläsern, Jodelchöre und die Treichlern am Werk, um nur einige zu nennen. Erwähnenswert ist sicher auch der Schlagersänger «ChueLee», der hochprofessionell für musikalische Höhepunkte sorgte. Es scheint, dass auch er der speziellen Weihnachts-

wegsstimmung erlegen ist und deshalb nun schon das dritte Jahr in Folge auftritt.

Das Angebot an Glühwein, Punsch, Gebäck und Kuchen innen im Schüürli, sowie Finnenkerzen und zeitweise auch ein Lagerfeuer aussen vor dem Schüürli laden zum Verweilen und «Brichten» ein.

All diese Aspekte machen wohl den «Zauber» des Weihnachtswegs aus und sorgen dafür, dass er jedes Jahr wieder gerne besucht wird.

Aus der Geschichte des Weihnachtswegs sei noch auf zwei Highlights hingewiesen:

Der Besuch der Filmcrew von «Fenster zum Sonntag», welche den Weihnachtsweg als Hintergrund einer Weihnachtssendung nahmen. Die Dreharbeiten dauerten ungefähr drei Stunden und waren für alle beteiligten Helfer eindrücklich und interessant.

Der Gewinn des Thuner Sterns im Jahre 2014 – das Geschenk zum 5. Geburtstag. Das Team des Weihnachtswegs wurde vom Thun Thuner See Tourismus in der Sparte Kultur

und Freizeit mit dem Thuner Stern ausgezeichnet. Michael Roschi bei der Preisübergabe:

«Das Projekt ist eine ganz grosse Bereicherung für unsere Region während der Weihnachtszeit»,.

### Wie geht es weiter mit dem Weihnachtsweg?

Brigitte Oberli, die aktuelle Präsidentin, wird nach dieser Saison das Zep- ter an Daniela Hug weitergeben. Vielen herzlichen Dank an Brigitte Oberli für den unermüdlichen Einsatz und das Herzblut, das sie zusammen mit den anderen Helfern, in das Projekt Weihnachtsweg, investiert hat.

Bleibt zu wünschen, dass uns der Weihnachtsweg hier in Heiligenschwendi zusammen mit all den Besuchern von nah und fern noch viele Jahre mit seinem Charme und Zauber beschenkt und bereichert.

PS: Dank neuen Laternen wird jetzt der Weihnachtsweg täglich während seiner ganzen Zeit beleuchtet zu einem Spaziergang einladen.

Ganzes Programm 2019/2020 siehe: <https://www.weihnachtsweg.com>

Anzeige



**Griesalp**  
HOTELS

- \* **Berghaus**
- \* **Kurhaus Hohtürli**
- \* **Griesschlüchtli**
- \* **GrandHotel Griesalp**
- \* **Rastpintli**      \* **SPA**
- \* **Seminarräume**
- \* **Kinderspielplatz**
- \* **Gratisparkplätze**
- \* **Griesette & Babette** 

**Am Anfang einer neuen Welt!**

**info@griesalp-hotels.ch**      **www.griesalp-hotels.ch**  
**CH- 3723 KIENTAL**      **Telefon: 033 676 71 71**      **Fax: 033 676 71 72**

4/4

## Die ersten Schneeflocken sind gefallen und der Winter steht unmittelbar vor der Türe.

Heiligenschwendi bietet auch im Winter einiges – sei es Winterwandern mit toller Aussicht in die Berner Alpen oder eine gemütliche Schneeschuhwanderung auf die Blume und kleine Skifahrer schätzen den Skilift in der Multenegg, für geübtere Skifahrer steht der Skilift Hubelweid zur Verfügung. Die Betriebszeiten entnehmen Sie unserer Website [www.heiligenschwenditourismus.ch](http://www.heiligenschwenditourismus.ch).

### Ein besonderes Highlight im Winter ist jeweils der Weihnachtsweg.

Bereits im Sommer fangen die Vorbereitungen an, aber vor allem die letzten paar Wochen wurden etliche ehrenamtliche Stunden geleistet, um den Weihnachtsweg fertig zu stellen. Das OK-Weihnachtsweg sowie Heiligenschwendi Tourismus laden Sie zu einer gemütlichen Wanderung ein, um die verschiedenen Sujets zu bewundern. Der Weg ist neu jeden Tag mit Laternen beleuchtet, zusätzlich gibt es in der Strohhallenlounge bei Station 6 am 15.12./22.12./25.12. und 29.12.2019 Live-Musik sowie Punsch, Glühwein und Gebäck, nähere Infos dazu finden Sie auf der Website [www.weihnachtsweg.com](http://www.weihnachtsweg.com). Lassen Sie sich die Derniere am 5. Januar 2020 nicht entgehen – stimmungsvoll wird der Weihnachts-

weg ab 18.15 Uhr mit Treicheln ausgeläutet, anschliessend gibt es Punsch, Glühwein und Gebäck in der Strohhallenlounge bei der Station 6 untermalt von Alphornklängen. Wussten Sie, dass der Weihnachtsweg heuer sein 10-jähriges Jubiläum feiert, lesen Sie dazu den ausführlichen Bericht auf den Seiten 8 – 9.



### Kurtaxen-Anpassung ab dem 1.1.2020

Per 1.1.2020 werden die Kurtaxen-Tarife angepasst. Die Kurtaxe beträgt neu CHF 3.50/Nacht exklusiv Kantonale Beherbergungsabgabe. Anbieter von Übernachtungsmöglichkeiten (Hotel, Ferienwohnung, Airbnb) werden im Verlaufe des Januars 2020

ein separates Schreiben erhalten mit weiteren detaillierten Angaben. Haben Sie bereits heute Fragen zur Kurtaxe – zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

### Verstärkung gesucht

Aufgrund von Rücktritten suchen wir Verstärkung im Vorstand Heiligenschwendi Tourismus sowie beim OK-Weihnachtsweg. Wir sind ein motiviertes Team und freuen uns, dass wir für unsere schöne Region ehrenamtlich tätig sein dürfen.

Möchten Sie aktiv mithelfen und etwas bewegen in Heiligenschwendi – dann melden Sie sich direkt bei Daniela Hug (Vize-Präsidentin) – [daniela.hug@bluewin.ch](mailto:daniela.hug@bluewin.ch). Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Heiligenschwendi Tourismus/ [heiligenschwendi@thunersee.ch](mailto:heiligenschwendi@thunersee.ch)/ Tel. 033 243 52 33



Anzeige

*Wir nehmen Ihnen den Druck ab*

**regio/print ag**  
Die Druckerei in Ihrer Nähe

[www.regioprint.ch](http://www.regioprint.ch) | 033 437 07 67

**ThunerSee Spitex**  
Vida Nueva GmbH

Bezugspflegesystem  
Behandlungspflege  
Grundpflege  
HW-Leistungen

Friedbühlweg 1, 3653 Oberhofen  
Tel. 033 243 01 64  
[www.thunerseespitex.ch](http://www.thunerseespitex.ch)

4/4

## bleibgesund

### Wohlige Wärme im Wasser: AquaRelax-Kurse

Die bleibgesund GmbH startet im Februar 2020 mit einem neuen Kursquartal und bietet im Hallenbad des Reha Zentrums AquaRelax-Kurse an. Jeden Montag und Dienstag finden je zwei Lektionen statt. Die beliebten Kurse bieten Anregung zur Bewegung im wohlig-warmen Nass.

Die bleibgesund GmbH lädt Interessierte zu einem Gratis-Training ein.

#### AquaRelax – Training und Entspannung im steh-tiefen, warmen Wasser

Während es draussen noch kühl ist, kann man die wunderbare Wärme im Wasser besonders geniessen. Die Kraft des Wassers unterstützt ein moderates Herz-kreislauftraining sowie ein Kraftausdauertraining. Im Wechsel hierzu wird der Körper ruhig und behutsam durchs Wasser bewegt. Eintauchen und auftanken.

#### Ein ruhiges Training in angenehmer Atmosphäre

AquaRelax richtet sich an Menschen, die es etwas ruhiger angehen möchten oder Distanz zu alltäglichen Stresssituationen suchen. Während unseren AquaRelax-Kursen steht uns das Hallenbad zur alleinigen Verfügung – es herrscht ein besonders ruhiges Ambiente. Die Kurszeiten erlauben auch mit dem Postautobetrieb eine bequeme Anreise.

#### Der persönliche Rahmen überzeugt

Die Kursleiterin, Miryam Schwendimann, sorgt mit modernen Hilfsmitteln und stimmiger Musik für Freude und Abwechslung in den Lektionen. Die Lektionen, und somit die Kurse, sind systematisch aufgebaut und Krankenkassen anerkannt (Qualicert). Verpasste Lektionen können vor- oder nachgeholt werden.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben! Unter diesem Motto führt die bleibgesund GmbH ganzjährig an mehreren Standorten attraktive Kurse im Wasser und an Land durch.

#### Angebot im Reha Zentrum Heiligenschwendi:

Montag: 13:15 – 14:00 Uhr / 14:05 – 14:50 Uhr  
Dienstag: 19:15 – 20:00 Uhr / 20:05 – 20:50 Uhr

#### Weitere Kurse in Ihrer Nähe:

##### AquaFit im Hallenbad Oberhofen:

Freitag: 6:45 – 7:30 Uhr / 7:45 – 8:30 Uhr /  
8:40 – 9:25 Uhr

#### Details zu den Kursen

[www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)


Sie finden dort auch detaillierte Infos zum gesamten Angebot an Wasser- und Landkursen an all unseren Standorten. Melden Sie sich jetzt unverbindlich für ein Gratis-Training an! Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.

Postgässli 24  
3661 Uetendorf  
033 356 42 27  
[www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)



#### Kursleiterin

Miryam Schwendimann



Neue Kurszeiten am  
Montagnachmittag!

# AquaRelax


Hallenbad Berner Reha Zentrum  
Heiligenschwendi

MONTAG	13:15 – 14:00 Uhr & 14:05 – 14:50 Uhr	<b>neu!</b>
DIENSTAG	19:15 – 20:00 Uhr & 20:05 – 20:50 Uhr	
Ferien: 6./7. und 13./14. April 2020		

**Training und Entspannung im steh-tiefen, warmen Wasser**  
Die Kraft des Wassers nutzen wir für ein moderates Herz-kreislauftraining sowie ein Kraftausdauertraining. Im Wechsel hierzu bewegen Sie Ihren Körper ruhig und behutsam durchs Wasser. Eintauchen und auftanken!

**Die nächsten Kurse starten...**  
... am 3./4. Februar 2020 und umfassen 13 Lektionen


**Ihre Investition**  
Fr. 253.50 inkl. Hallenbadeintritt; verpasste Lektionen können im laufenden Kursquartal vor- oder nachgeholt werden. Schnuppertraining gratis, Anmeldung erwünscht.

Lektionen auch geeignet für Herzpatienten 

**Komplettes Kursangebot unter [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)**

bleibgesund GmbH • Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni  
Postgässli 24 • 3661 Uetendorf  
Telefon 033 356 42 27  
admin@bleibgesund.ch • [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)

qualitop-anerkannt



wir bringen bewe... ung in ihr leben!

## Frauenverein

### Herbstanlass vom 26. Oktober 2019

Ein herrlicher Herbsttag mit angenehmen Temperaturen lockte die Einwohner/innen von Heiligenschwendi ins Freie und ins Kapellensäli, wo an diesem Tag unser Herbstanlass stattfand.

Dem feinen Duft von Gemüsesuppe und der grossen Auswahl an Sandwiches, belegten Brötchen sowie einem gluschtigen Kuchenbuffet konnte niemand widerstehen. Und

so waren die Tische am Mittag fast bis auf den letzten Platz besetzt.

Am Nachmittag kamen auch die Kinder zum Zug. Barbara Tanner und ihr Team bastelte mit ihnen – im Beisein der Mütter oder Väter – bunte Herbstdekorationen: Windlichter, Chränzli, Girlanden und Laternen, die sie mit nach Hause nehmen konnten. Das beliebte Ponyreiten durfte auch nicht fehlen.

Mit dem erwirtschafteten Geld werden unsere Aktivitäten mitfinanziert wie Frühstück für Alleinstehende, Seniorennachmittage, Seniorenausflug, Seniorenadvent und Geburtstags-Besuche.

Allen freiwilligen Helferinnen sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt für ihren grossen Einsatz während des ganzen Jahres!

*Doris Bischoff*



### Mütter- + Väter-Beratungszeiten Heiligenschwendi 2020

Niesenblick-Träff, Schwendi 321,  
3625 Heiligenschwendi

**Freitags, 14.30 – 16.30 Uhr mit Anmeldung**  
Freitag 10. Januar 2020, 14.30 – 16.30 Uhr  
Freitag 13. März 2020, 14.30 – 16.30 Uhr  
Freitag 8. Mai 2020, 14.30 – 16.30 Uhr

Bitte Ersatzwindel, Frottiertuch und Gesundheitsheft mitnehmen

#### **Anmeldung und Kurzberatung am Telefon**

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen 9 und 19 Uhr unter Telefon 031 552 16 16

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch).

**regio/print ag**  
Die Druckerei in Ihrer Nähe  
3612 Steffisburg | [www.regioprint.ch](http://www.regioprint.ch)

## Feldschützen Heiligenschwendi

### Ausschiess-Abend

Am Samstag den 17. November fand im Restaurant Bellevue in Heiligenschwendi der Saison-Schluss-Abend der Feldschützen statt! In verschiedensten Kategorien konnten sich diverse Sieger feiern lassen! Allen Gewinnern herzliche Gratulation! Ich bedanke mich bei allen Helfern und Sponsoren für den gelungenen Anlass! Einen herzlichen Dank an die Familie Wälchli für Ihre Gastfreundschaft!

*Beat Ruprecht*

### Rangliste Ausschiessmeister 2019

Rang	Name	Vorname	Jahrgang	Ehrengaben	Saustich	Total
1	Zwahlen	Thomas	56	276	1119	1395
2	Dietrich	Felix	58	262	1129	1391
3	Sigrist	Hansueli	57	258	1124	1382
4	Dietrich	Veronica	68	276	1103	1379
5	Kämpf	Simon	85	283	1083	1366
6	Plüss	Roland	81	282	1081	1363
7	Reusser	Gaby	61	251	1110	1361
8	Eicher	Ueli	65	260	1091	1351
9	Spori	Reto	84	260	1072	1332
10	Lüthi	Paul	49	262	1067	1329
11	Sommer	Georg	54	260	1069	1329
12	Reusser	Werner	51	237	1090	1327
13	Zwahlen	Christian	61	244	1078	1322
14	Luzi	Werner	45	268	1053	1321
15	Ruprecht	Beat	77	250	1069	1319
16	Bloch	Denis	98	241	1076	1317
17	Ruprecht	Bernhard	85	237	1076	1313
18	Böhlen	Andreas	69	251	1058	1309
19	Zysset	Johannes	75	246	1042	1288
20	Sommer	Christian	86	218	1041	1269
21	Böhlen	Urs	57	245	1010	1255
22	Graber	Anton	86	202	1045	1247
23	Rohrer	Christoph	91	227	1019	1246
24	Zurbuchen	Gerhard	46	226	1008	1234
25	Plüss	Renate	46	232	993	1225
26	Kappeler	Simon	83	180	1016	1196
27	Bühler	Michael	99	195	970	1165
28	Furer	Andreas	68	217	945	1162
29	Locher	Peter	31	166	915	1081

## Kinder-Eltern-Beruf

### Liebe Schwänderinnen Liebe Schwänder

Vor einiger Zeit haben wir euch über den Verein «Kinder Eltern Beruf» informiert. Dieser Verein wurde gegründet, um familienergänzende Tagesstrukturen in Heiligenschwendi anzubieten. Aus diesem Grund wart ihr alle eingeladen an einer Bedarfsumfrage teilzunehmen. Der eher bescheiden Rücklauf hat kein konkretes Bedürfnis herauskristallisiert. Somit werden wir als Verein vorerst keine weiteren Schritte unternehmen. Der Verein bleibt weiterhin bestehen und wir sind sehr offen, wenn sich jemand im Verein engagieren möchte bzw. ein Potenzial erkennt und ausschöpfen will. Interessierte Personen dürfen sich gerne unter der Mailadresse kinder.eltern.beruf@gmail.com melden.

*Der Vorstand Barbara Tanner, Matthias Sigrist,  
Matthias Büniger und Christa Sigrist*

Anzeige





**Berner Reha Zentrum  
Heiligenschwendi**

## Re[haar]lounge

**Damen und Herren Coiffeuse**

Beim Haupteingang

### Öffnungszeiten

**Montag und Dienstag** 09.00 – 18:00 Uhr  
**Donnerstag und Freitag** 09.00 – 18.00 Uhr

Ihre Anmeldung nimmt Marianne Kormann gerne unter **033 244 33 99** entgegen

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

1/4




---

**Dezember**

- Sa, 14.12.** **Tannenbaum-Hauet**
- So, 15.12.** **Weihnachtsweg**  
ChueLee, ab 19.00 Uhr in der Strohhallenlounge
- So, 22.12.** **Weihnachtsweg**  
Panflötenduo Priska und Eva
- Di, 24.12.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Hl. Abend-Essen, 20.15h: Halteneegg-Weihnachtsfeier, auswärtige Gäste sind Willkommen, 18.00h
- Mi, 25.12.** **Weihnachtsweg**  
Weihnachtsmusik
- Mi, 25.12.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Festliches Weihnachts-Mittagessen
- Do, 26.12.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Hl. Messe, mit Pfr. Kurt Schweiss, Thun, 16.30h
- Fr, 27.12.** **Feldschützen**  
Altjahresschiessen, Schiessanlage Heiligenschwendi, 14.00 bis 16.00 Uh
- So, 29.12.** **Weihnachtsweg**  
«urchig u lüpfig» mit dem Duo Walti und Annemarie
- Mo, 30.12.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Altjahres-Bowle mit «Schwendi Örgeler», 20.00h
- Di, 31.12.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
festliches Silvesterdiner mit Musik, ab 18.30h
- 

**Januar**

- Mi, 01.01.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Neujahrsfeier auf dem Kunst- und Kulturplateau, 19.20h
- So, 05.01.** **Weihnachtsweg Dernière**
- Do, 09.01.** **Frauenverein**  
Seniorenachmittag in der Kapelle, 14.00 Uhr
- Fr, 10.01.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
«Spatz aus der Gamelle», inkl. Apero, ab 18.00h
- Fr–So, 10.–12.01.** **Skiclub Heiligenschwendi**  
Barbetrieb Skiweltcup Adelboden
- So, 12.01.** **EMK Heiligenschwendi**  
Allianzgottesdienst EXPO Halle Thun
- Do, 16.01.** **Kurshaus-Résidence Halteneegg**  
Grossmüeter Salome's Walliser Cholera, inkl. Apero, ab 18.00h
- Do, 16.01.** **EMK Heiligenschwendi**  
Allianzgebetsabend in Heiligenschwendi
- Do, 16.01.** **Frauenverein**  
Frühstücktreffen für AHV- Alleinstehende, Kapelle, 09.00 Uhr, Anmelden: Tel. 033 243 18 04
- Sa/So, 18./19.01.** **EMK Heiligenschwendi**  
JS Schlittel WE
- Fr–So, 31.–02.02.** **Skiclub Heiligenschwendi**  
Familienskitag



**Februar**

- So, 02.02.** **EMK Heiligenschwendi**  
musikalischer GD mit Chor
- Fr, 07.02.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
«Spatz aus der Gamelle», inkl. Apero, ab 18.00h
- Fr, 07.02.** **EMK Heiligenschwendi**  
HV Chor
- Do, 13.02.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
Grossmüeter Salome's Walliser Cholera, inkl. Apero, ab 18.00h
- Do, 13.02.** **Frauenverein**  
Seniorenachmittag in der Kapelle, 14.00 Uhr
- Fr, 14.02.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
Valentins-Gottesdienst mit Pfr. Johann Wäfler, H'schwendi, 19.15h
- Fr–So, 14.–16.02.** **EMK Heiligenschwendi**  
Frauenwochenende in Ralligen
- Mi, 19.02.** **Niesenblick-Träff**  
offener Mittagstisch, 11.30 bis ca. 15.30 Uhr, Fondue\*
- Do, 20.02.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
Fasnachts-Apero mit Maschgini, 16.15h
- Do, 27.02.** **Frauenverein**  
Hauptversammlung, 15.00 Uhr, Restaurant Haltenegg
- Do, 27.02.** **EMK Heiligenschwendi**  
Begegnung gestalten

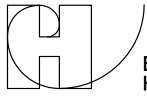
**März**

- So, 01.03.** **Skiclub Heiligenschwendi**  
Familienskitag
- Fr, 06.03.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
«Spatz aus der Gamelle», inkl. Apero, ab 18.00h
- Fr, 06.03.** **EMK Heiligenschwendi**  
Weltgebetstag – mit Chor
- Do, 12.03.** **Kurshaus-Résidence Haltenegg**  
Grossmüeter Salome's Walliser Cholera, inkl. Apero, ab 18.00h
- Do, 12.03.** **EMK Heiligenschwendi**  
Begegnung gestalten
- So, 15.03.** **Skiclub Heiligenschwendi**  
Clubrennen mit JO
- Mi, 18.03.** **EMK Heiligenschwendi**  
Bezirksversammlung in Thun
- Mi, 18.03.** **Niesenblick-Träff**  
offener Mittagstisch, 11.30 bis ca. 15.30 Uhr,  
Singen mit Hermann Hildebrandt\*
- So, 22.03.** **Skiclub Heiligenschwendi**  
Ski Team Thunersee Clubrennen
- Do, 26.03.** **EMK Heiligenschwendi**  
Begegnung gestalten
- So, 29.03.** **EMK Heiligenschwendi**  
gemeinsamer Gottesdienst mit der LK

**Kurshaus-Résidence Haltenegg**

Wöchentliche Gäste-Aperos unter [www.haltenegg.ch](http://www.haltenegg.ch) – Rubrik «Aktivitäten»

\*offener Mittagstisch, Schwendi 321, nur auf Voranmeldung bis jeweils Montag, 11.30 Uhr, vor dem Anlass unter Tel. 033 244 14 14



Berner Reha Zentrum  
Heiligenschwendl

## Warum Helfen glücklich macht

**Helfen hilft, und zwar nicht nur jenen, die Hilfe erhalten, sondern auch denjenigen, die helfen. Dies gilt ganz besonders auch bei der Freiwilligenarbeit.**

### Möchten Sie dabei sein?

Unser Team von Freiwilligen Mitarbeitenden unterstützt die Health Professionals im Berner Reha Zentrum bei der Betreuung der Patienten.

Unsere Helfer nehmen sich Zeit für die Patienten, sind für sie da



wenn sie Gesellschaft brauchen



wenn sie nicht mehr selber lesen können



wenn sie einen Spaziergang machen möchten



oder einfach nur das Bedürfnis haben, sich mit jemandem zu unterhalten



oder wenn sie keine Lust haben oder sich zu unsicher fühlen, um das Restaurant alleine aufzusuchen



oder wenn jemand für sie Einkäufe oder andere Besorgungen machen kann.

Das Team hilft zudem mit bei den Freizeitangeboten für unsere Patienten, wie z.B. bei Lese- oder Kinoabenden und Konzerten, beim gemeinsamen Singen, bei Jass- und Schachabenden, bei Spiel und Spass mit dem Therapiehund, .....

### Haben wir Sie neugierig gemacht? Möchten Sie mehr über die Freiwilligenarbeit in unserer Klinik wissen?

Patrick Zangerlé, unser Leiter Sozialberatung, wird Ihnen bei einem Gespräch gerne Fragen beantworten und mehr zum Thema erzählen: Tel. 033 244 33 52 (Bürozeiten) / eMail: p.zangerle@rehabern.ch

1/4



lokal - ehrlich - nachhaltig  
[www.swisshof.com](http://www.swisshof.com)

Produkte vom freundlichen Bauern von nebenan

Täglich von 06:00 – 22:00 Uhr

4/4